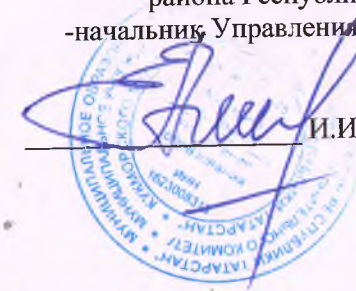


Утверждаю:
Заместитель руководителя
Исполнительного комитета
Кукморского муниципального
района Республики Татарстан
-начальник Управления образования



И.И.Ахмадуллин

Примерное двенадцатидневное меню (сезон - осенний)

Для организации горячего питания групп продленного дня (ГПД) для обучающихся начальных классов
общеобразовательных организаций Кукморского муниципального района на 2024 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

| | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорий ность, ккал | Витами н В1, мг | Витамин С, мг | Витами н А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|--------------------------------|--------|--------------|--------------|-----------------|---------------------------|--------------------|------------------|-------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 1-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) | 40 | 2,9 | 3,7 | 28,8 | 161,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10,4 | 32,4 | 7,2 | 0,6 |
| 411/2015, Дел | КИСЕЛЬ | 200 | 0,000 | 0,000 | 25,100 | 221,7 | 0 | 0,000 | 0 | | 11,700 | 4,500 | 2,000 | 0,000 |
| | Итого: | | 2,900 | 3,700 | 53,900 | 383,4 | 0,010 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 22,100 | 36,900 | 9,2 | 0,600 |
| 2 день (ВТОРНИК) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ) | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,4 | 20 | 3,6 | 0,3 |
| 349/2015, Де | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,4 | 0 | 1,8 | 0 |
| | Итого: | | 2,40 | 1,900 | 44,600 | 205 | 0,000 | 0,000 | 0,0 | 0,000 | 12,800 | 20,00 | 5,400 | 0,300 |
| 3 день (СРЕДА) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1/2015, Дели | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/7 | 3,000 | 6,000 | 19,600 | 144,3 | 0,1 | 0 | 0,1 | 1,0 | 9,1 | 31,5 | 11,9 | 0,7 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,530 | | 9,47 | 40 | | 0,270 | - | | 13,600 | 22,130 | 11,730 | 0,100 |
| | Итого: | | 3,530 | 6,00 | 29,1 | 184 | 0,100 | 0,270 | 0,1 | 1,000 | 22,700 | 53,630 | 23,630 | 0,800 |
| 4 день (ЧЕТВЕРГ) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) | 40 | 2,9 | 3,7 | 28,8 | 161,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10,4 | 32,4 | 7,2 | 0,6 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,530 | | 9,47 | 40 | | 0,270 | - | | 13,600 | 22,130 | 11,730 | 0,100 |
| | Итого: | | 3,430 | 3,700 | 38,270 | 201,7 | 0,000 | 0,27 | 0,00 | 0,000 | 24,000 | 54,530 | 18,9 | 0,700 |
| 5 день (ПЯТНИЦА) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ) | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,4 | 20 | 3,6 | 0,3 |
| 349/2015, Де | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,4 | 0 | 1,8 | 0 |
| | Итого: | | 2,40 | 1,900 | 44,600 | 205 | 0,000 | 0,000 | 0,0 | 0,000 | 12,800 | 20,00 | 5,400 | 0,300 |

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1-4 КЛАССЫ ДЛЯ ГРУПП
ПРОДЛЕННОГО ДНЯ**

| | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | Калорий ность, ккал | Витами н В1, мг | Витамин С, мг | Витами н А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг | Р, мг | Mg, мг | Fe, мг |
|--|--------------------------------|--------|--------------|--------------|-----------------|---------------------------|--------------------|------------------|-------------------|------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 2-ая неделя | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 день (ПОНЕДЕЛЬНИК) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) | 40 | 2,9 | 3,7 | 28,8 | 161,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10,4 | 32,4 | 7,2 | 0,6 |
| 411/2015, Дел | КИСЕЛЬ | 200 | 0,000 | 0,000 | 25,100 | 221,7 | 0 | 0,000 | 0 | 0 | 11,700 | 4,500 | 2,000 | 0,000 |
| Итого: | | | 2,900 | 3,700 | 53,900 | 383,4 | 0,010 | 0,00 | 0,00 | 0,000 | 22,100 | 36,900 | 9,2 | 0,600 |
| 2 день (ВТОРНИК) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ) | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,4 | 20 | 3,6 | 0,3 |
| 349/2015, Де | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,4 | 0 | 1,8 | 0 |
| Итого: | | | 2,40 | 1,900 | 44,600 | 205 | 0,000 | 0,000 | 0,0 | 0,000 | 12,800 | 20,00 | 5,400 | 0,300 |
| 3 день (СРЕДА) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1/2015, Дели | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40/7 | 3,000 | 6,000 | 19,600 | 144,3 | 0,1 | 0 | 0,1 | 1,0 | 9,1 | 31,5 | 11,9 | 0,7 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,530 | | 9,47 | 40 | | 0,270 | - | | 13,600 | 22,130 | 11,730 | 0,100 |
| Итого: | | | 3,530 | 6,00 | 29,1 | 184 | 0,100 | 0,270 | 0,1 | 1,000 | 22,700 | 53,630 | 23,630 | 0,800 |
| 4 день (ЧЕТВЕРГ) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ) | 40 | 2,9 | 3,7 | 28,8 | 161,7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10,4 | 32,4 | 7,2 | 0,6 |
| № 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж- Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,530 | | 9,47 | 40 | | 0,270 | - | | 13,600 | 22,130 | 11,730 | 0,100 |
| Итого: | | | 3,430 | 3,700 | 38,270 | 201,7 | 0,000 | 0,27 | 0,00 | 0,000 | 24,000 | 54,530 | 18,9 | 0,700 |
| 5 день (ПЯТНИЦА) | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008, Речь | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПРЯНИКИ) | 40 | 2,4 | 1,9 | 30 | 146,4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4,4 | 20 | 3,6 | 0,3 |
| 349/2015, Де | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0 | 0 | 14,6 | 58,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8,4 | 0 | 1,8 | 0 |
| Итого: | | | 2,40 | 1,900 | 44,600 | 205 | 0,000 | 0,000 | 0,0 | 0,000 | 12,800 | 20,00 | 5,400 | 0,300 |